

Werkblad

“Spiegelbeeld, vertel eens even.”

- Tijdsduur: 20 minuten per persoon
 - Moeilijkheidsgraad: ★★
 - Doel: Inzicht krijgen karaktereigenschappen en jij overkomt op je collega's
 - Benodigheden:
 - Lijst met karaktereigenschappen
 - Timer
 - Highlighter of markeerstiften
 - Aantal personen: 2-4
-
- Kies 2-3 personen met wie je samenwerkt. Mensen die je goed kennen, maar ook iemand die je nog niet zo goed kent.
 - Download de lijst met karaktereigenschappen en print het werkblad 4 keer uit
 - Zet de timer op 1 minuut en zodra de tijd start, neem je de lijst met karaktereigenschappen door en markeer welke karaktereigenschappen op jou van toepassing zijn. Doe dit snel, vanuit je gevoel. Niet nadenken, maar doen.
 - Is het niet gelukt de eerste keer? Herhaal de minuut nog een keer. En denk niet te lang na bij de karaktereigenschap, het is ja of nee.
 - Vraag de 3 andere personen hetzelfde te doen.
 - Loop samen door de lijst en bespreek hoe het was om de lijst in te vullen.
 - Bekijk vervolgens samen jullie lijsten en bespreek de overeenkomsten en de verschillen.
-
- Reflecteer of de uitkomst het beeld van jezelf heeft veranderd of niet.

Aanhankelijk	Eigenwijs	Innemend
Aanpassend	Eigenzinnig	Intelligent
Achterdochtig Actief	Elegant	Introvert
Afwachtend	Enthousiast	Intuïtief
Agressief	Expressief	Jaloers
Ambitieus	Extravert	Joviaal
Angstig	Fantasierijk	Kalm
Argeloos	Fel	Kieskeurig
Asociaal (Niet sociaal)	Fier	Koelbloedig
Attent	Filosofisch	Koppig
Autonoom	Flexibel	Krachtig
Bazig	Gedisciplineerd	Kritisch
Bedachtzaam	Geduldig	Kunstig
Bedrijvig	Gehaast	Kwetsbaar
Begaafd	Gehecht	Laconiek
Beheerst	Gehoorzaam	Langzaam
Behendig	Gemoedelijk	Lawaaiig
Behoedzaam	Genegen	Leergierig
Behoudend	Genietend	Leerzaam
Behulpzaam	Gepassioneerd	Leidinggevend
Beminnelijk	Gereserveerd	Levendig
Beleefd	Geruisloos	Levenslustig
Bescheiden	Gesloten	Lichtzinnig
Beschermend	Gevaarlijk	Lief
Beschermend	Gevoelig	Listig
Beweeglijk	Gewillig	Losjes
Bezig	Gezagsgetrouw	Luchtig
Bezorgd	Gezellig	Lui
Bijzonder	Goedaardig	Luidruchtig
Blijmoedig	Goedhartig	Luisterbereid
Boeiend	Grappig	Lusteloos
Boosaardig	Grillig	Materialistisch
Brutaal	Gulzig	Meelevend
Chaotisch	Handig	Meevoelend
Charmant	Hardnekkig	Melancholiek
Creatief	Hartelijk	Mensenschuw
Dankbaar	Hartstochtelijk	Mensgericht
Dapper	Heerszuchtig	Merkwaardig
Dartel	Heftig	Methodisch
Deftig	Helder	Mild
Degelijk	Hevig	Moedig
Diepzinnig	Hoogbegaafd	Muzikaal
Direct	Huiselijk	Mysterieus
Doelgericht	Hulpvaardig	Nauwgezet
Dominant	Humeurig	Nauwkeurig
Doortastend	Humoristisch	Nerveus
Doorzettend	IJverig	Nieuwsgierig
Driftig	Imponerend	Nonchalant
Druk	Inactief	Nors
Eerlijk	Ingenieus	Nuchter
	Ingewikkeld	Onafhankelijk

Onbarmhartig	Romantisch
Onberekenbaar	Rusteloos
Onbetrouwbaar	Rustig
Onbevreesd	Samenwerkend
Onbewogen	Scherpzinnig
Onderhoudend	Sensitief
Ondernemend	Serieus
Ondeugend	Slim
Ongedurig	Slordig
Ongeremd	Sluw
Ongewoon	Sober
Onhandig	Sociaal
Onopvallend	Soepel
Onrustig	Solitair
Onstuimig	Somber
Ontembaar	Spaarzaam
Ontvankelijk	Speels
Onverdraagzaam	Spontaan
Onvermoeibaar	Spottend
Onverschrokken	Stabiel
Onverstoorbbaar	Standvastig
Onweerstaanbaar	Statig
Onzichtbaar	Sterk
Oorspronkelijk	Stijlvol
Openhartig	Stil
Opgewekt	Streng
Opgewonden	Strijdlustig
Oplettend	Strikt
Opmerzaam	Sympathiek
Opofferingsgezind	Tactvol
Oppervlakkig	Tam
Opstandig	Teder
Optimistisch	Tegendraads
Opvallend	Temperamentvol
Ordelijk	Teruggetrokken
Paniekerig	Tevreden
Passief	Traag
Pessimistisch	Trots
Plaagzuchtig	Trouw
Plezierig	Uitbundig
Plichtsgetrouw	Vasthoudend
Populair	Veeleisend
Praktisch	Verantwoordelijk
Praatgraag	Verdraagzaam
Prikkelbaar	Vergevingsgezind
Rationeel	
Rebels	
Redelijk	
Relaxed	
Respectvol	
Risicomijdend	
Roekeloos	